

Alters- und Pflegeheime Teufen

Haus Unteres Gremm

Haus Lindenhügel



Schulungsprogramm 2024

Verhalten im Brandfall

Leitung	Hans Graf
Zielgruppe	Alle Mitarbeitende
Kursziele	Die Mitarbeitenden <ul style="list-style-type: none">- kennen das korrekte Verhalten im Brandfall- wissen die Bewohnenden zu schützen- kennen die bauseitigen Schutzmassnahmen- kennen das Sicherheitsdossier
Kursinhalte	Unsere Bewohnenden sind alters- oder gesundheitsbedingt im Brandfall besonders gefährdet. Deswegen ist es wichtig, dass die Mitarbeitenden der Alters- und Pflegeheime Teufen in Brandsituationen rasch und richtig handeln, um die Bewohnenden und auch sich selbst zu schützen. In der Schulung wird das korrekte Verhalten bei Rauch-, Feueralarmen und Fehlalarm gezeigt und der Umgang mit den Meldeanlagen und den Sicherheitseinrichtungen demonstriert. Ebenfalls lernen die Teilnehmenden, was im Falle einer Evakuierung zu tun ist.
Methodik	<ul style="list-style-type: none">- theoretische und praktische Einweisung vor Ort- Aufsuchen und Erklären der Brandschutzeinrichtung- Demonstration des richtigen Verhaltens im Brandfall- Einweisung in eine korrekte Brandmeldung- Einweisung in die Handhabung der Löschgeräte
Datum	Dienstag, 09. Januar 2024 Donnerstag, 22. Mai 2024 Donnerstag, 05. September 2024
Uhrzeit	HUG: 13.00 – 13.20 Uhr HLH: 15.30 – 15.50 Uhr
Dauer	20 Minuten
Ort	Brandmeldeanlage EG
Anmeldung	nicht erforderlich

Umgang mit Betroffenen und Erweitern von theoretischem Wissen

Leitung	Janine Siegrist, dipl. Pflegefachfrau HF
Zielgruppe	Pflegepersonen aller Ausbildungsniveaus
Kursziele	Die Mitarbeitenden <ul style="list-style-type: none">- sind im Pflegealltag auf das Thema Depression im Alter sensibilisiert- kennen die wichtigsten Symptome einer Depression / eines Delirs / einer Demenz- erweitern und vertiefen die Fach- und Handlungskompetenzen in der Betreuung der betroffenen Menschen (u.a. Kommunikation)- lernen wichtige Ansätze in der medikamentösen Therapie
Kursinhalte	Depression im Alter ist ein oft unentdecktes Phänomen – unter anderem weil die Unterscheidung zwischen einer Depression, eines Delirs und einer Demenz nicht immer offensichtlich ist. Die Sensibilisierung dieser Thematik wird in diesem Kurs vermittelt. Im Rahmen von Praxisbeispielen werden pflegerische und medikamentöse Interventionen besprochen.
Methodik	<ul style="list-style-type: none">- theoretischer Einstieg- erarbeiten von Einzel- und Gruppenaufträgen- Austausch über Praxisbeispiele
Datum	Donnerstag, 22. Februar 2024
Uhrzeit	8.30 – 16.30 Uhr
Dauer	7 Stunden
Ort	HLH Mehrzweckraum
Anmeldung	bei Stefan Meier erforderlich bis 31. Januar 2024

Korrektter Umgang mit sensiblen Daten

Leitung	Stefan Meier
Zielgruppe	Alle Mitarbeitende
Kursziele	Die Mitarbeitenden <ul style="list-style-type: none">- kennen den Grundgedanken des Datenschutzgesetzes- wissen, was mit "Daten" gemeint ist- sind sensibilisiert, Daten zu schützen- wissen, welche Daten sensibel sind und welche nicht- kennen Vorgehensweise zur Datenspeicherung- gehen korrekt mit Daten um
Kursinhalte	Grundzüge des DSGVO, Begriffsdefinition Daten, sensible und allgemeine Daten, Diskussion möglicher Gefahren durch Datendiebstahl, präventive Massnahmen. Sensibilisierung auf mögliche Gefahren und entsprechende Handlungsanweisungen.
Methodik	<ul style="list-style-type: none">- Weitergabe grundlegender Informationen- Diskussion- Aufzeigen bestehender Schutzmassnahmen- Einweisung in den korrekten Umgang mit Daten und Fallbeispielen
Datum	HLH: Mittwoch, 13. März 2024 HUG: Mittwoch, 20. März 2024
Uhrzeit	HLH: 13.00 – 14.30 Uhr HUG: 13.30 – 15.00 Uhr
Dauer	1.5 Stunden
Ort	HLH Mehrzweckraum HUG E32 Mehrzweckraum
Anmeldung	bei Stefan Meier erforderlich bis 28. Februar 2024

**Einführung in das neue Datenablagensystem
PQM-Portal**

Leitung	Stefan Meier
Zielgruppe	Alle Mitarbeitende
Kursziele	Die Mitarbeitenden <ul style="list-style-type: none">- kennen den Grundgedanken und die Möglichkeiten des PQM-Portals- kennen die Prozess-Struktur- kennen die wichtigsten Funktionen des PQM-Portals- können effizient nach Dokumenten suchen (diverse Suchstrategien kennenlernen)- können Dokumente herunterladen
Kursinhalte	Das bestehende Datenablagensystem Q-Word wurde durch das PQM-Portal ersetzt. In der Schulung lernt ihr das Wichtigste rund um das Portal, mit dem Ziel, dass das Portal für euch im Berufsalltag als hilfreiches Werkzeug dient.
Methodik	<ul style="list-style-type: none">- theoretische Wissensvermittlung- praktisches Üben
Datum	HUG: Donnerstag, 14. März 2024 HLH: Donnerstag, 21. März 2024
Uhrzeit	jeweils von 15.00 – 16.00 Uhr
Dauer	1 Stunde
Ort	HUG E32 Mehrzweckraum HLH Mehrzweckraum
Anmeldung	bei Stefan Meier erforderlich bis eine Woche vor dem Kurs.

Grundlagen zum Einsatz von Psychopharmaka

Leitung	Birgitte Schwenk, Fachärztin für Gerontologie
Zielgruppe	Fachpersonen Pflege
Kursziele	Die Mitarbeitenden <ul style="list-style-type: none">- kennen die Hauptgruppen der Psychopharmaka- kennen die Wirkungen und Nebenwirkungen der gebräuchlichsten Präparate- erwerben Wissen um den off-label-use bei Psychopharmaka- Einsatz von Psychopharmaka bei (psycho-) geriatrischen Krankheitsbildern- sind sensibilisiert, Verordnungen von Psychopharmaka kritisch zu überdenken
Kursinhalte	Vermittlung von theoretischem Wissen: Pharmakologie; state of the art beim Einsatz von Psychopharmaka bei Depression, Demenz, Delir, Suchterkrankungen; Besprechung von Fallbeispielen
Methodik	<ul style="list-style-type: none">- Vermittlung von theoretischem Wissen- Praxisbezug durch Fallbeispiele- Themenbearbeitung im Plenum
Datum	Mittwoch, 27. März 2024
Uhrzeit	13.00 – 16.00 Uhr
Dauer	3 Stunden
Ort	HLH Mehrzweckraum
Anmeldung	bei Stefan Meier erforderlich bis 6. März 2024

Arbeiten nach kinästhetischen Prinzipien

Leitung	Alessandra Besomi, Kinästhetiktrainerin
Zielgruppe	Pflegepersonen aller Ausbildungsniveaus
Kursziele	Die Mitarbeitenden <ul style="list-style-type: none">- kennen die eigene Bewegungskompetenz- sind fähig, diese einzusetzen zur Entlastung von Rücken und Gelenken- erhalten Inputs zum Konzept Bewegungsunterstützung und dessen Umsetzung- können bewegungsunterstützende Aspekte anwenden
Kursinhalte	Inputs Kinästhetik am Arbeitsplatz, um Fehlbelastungen und Folgebeschwerden zu vermeiden: Theorie und Praxisübungen im Kontext der hier vorhandenen Hilfsmitteln und räumlichen Begebenheiten
Methodik	<ul style="list-style-type: none">- Vermittlung theoretischer und praktischer Kinästhetikprinzipien- Techniken / Handgriffe und Hilfsmittel im Alltag
Datum	HUG: Montag, 8. April 2024 HLH: Montag, 15. April 2024
Uhrzeit	Jeweils von 13.00 – 17.00 Uhr
Dauer	4 Stunden
Ort	HUG E32 Mehrzweckraum HLH Mehrzweckraum
Anmeldung	bei Stefan Meier erforderlich bis 31. März 2024

Yoga

Eine Bewegungsstunde inkl. Tipps und Tricks für Übungen im Alltag

Leitung	Anja (Yogalehrerin aus Appenzell)
Zielgruppe	Alle Mitarbeitende
Kursziele	Die Mitarbeitenden <ul style="list-style-type: none">- bewegen und entspannen sich in lockerer Atmosphäre- erhalten Tipps und Tricks für einfache Übungen für zu Hause oder während der Arbeit
Kursinhalte	Yoga bietet meditative Techniken, deren Fokus auf geistiger Konzentration liegt und körperliche Übungen, die unsere Kraft und Beweglichkeit verbessern. Körperliche Aktivität wie Yoga wirkt sich positiv auf die Gesundheit aus. Wer regelmäßig körperlich aktiv ist, kann damit das allgemeine Wohlbefinden und die körperliche, psychische und soziale Gesundheit steigern sowie das Herz-Kreislaufsystem und die Entwicklung des Muskel-Skelettsystems stärken.
Methodik	<ul style="list-style-type: none">- bewegen in der Gruppe- zeigen von einfachen Übungen für zu Hause
Datum	Dienstag, 23. April 2024
Uhrzeit	16.15 bis 17.15 Uhr
Dauer	1.5 Stunden
Ort	HLH Mehrzweckraum
Anmeldung	bei Stefan Meier erforderlich bis zwei Wochen vor dem Kurs. Bitte teilt mit, ob ihr eine Yoga-Matte habt, die ihr mitnehmen könnt. Falls nicht, stellen wir euch diese zur Verfügung.

Weiter- / Ausbildung für die Anwendung der Defibrillatoren

Leitung	Samariterverein Teufen
Zielgruppe	Alle Mitarbeitende
Kursziele	Die Mitarbeitenden <ul style="list-style-type: none">- erkennen und beurteilen Notfallsituationen, insbesondere Herzinfarkt und Schlaganfall- Problemlösung bei Notfallsituationen- Bewusstlosenlagerung- Handlungsablauf gemäss "Algorithmus BLS-AED-SRD 2021"- Grundfertigkeiten-Training (Erstbeurteilung, Herzdruckmassage, Beatmung, Defibrillation mittels AED bei Erwachsenen und Kindern)
Kursinhalte	Auf abwechslungsreiche und spielerische Weise trainiert ihr in realistisch nachgestellten Szenen die BLS-AED-Massnahmen bei einem Herzkreislaufstillstand (BLS = Basic Life Support) bei Erwachsenen und Kindern sowie die Anwendung des AED-Gerätes (AED = Automatisierter externer Defibrillator).
Methodik	<ul style="list-style-type: none">- Theoretischer Einstieg, praxisbezogene Wissensvermittlung- Üben, Üben, Üben
Datum	Mittwoch, 24. April 2024 Mittwoch, 25. September 2024
Uhrzeit	Jeweils von 14.00 – 17.00 Uhr
Dauer	3 Stunden
Ort	Theorieraum Sporthalle Landhaus, Landhausstrasse 3A, 9053 Teufen
Anmeldung	bei Stefan Meier erforderlich bis 31. März 2024 (max. Teilnehmerzahl pro Kurs liegt bei 16 Personen für alle Mitarbeitenden der Gemeinde)

Vermittlung von theoretischem Wissen
und Üben mit Praxisbeispielen

Leitung	Nicole Helfenberger
Zielgruppe	Pflegepersonen aller Ausbildungsniveaus
Kursziele	Die Mitarbeitenden <ul style="list-style-type: none">- dokumentieren wertfrei- können vollständig relevante Informationen beschreiben- Wissen, welche Themen in den Pflegebericht aufgenommen werden und welche nicht- Kennen die Beo-Phase und wissen, welche Informationen dokumentiert werden müssen, damit Leistungen verrechnet werden können.
Kursinhalte	Erlernen, welche Formalitäten für einen vollständigen Pflegebericht eingehalten werden müssen, um eine adäquate Leistungsverrechnung zu gewährleisten.
Methodik	<ul style="list-style-type: none">- Vermittlung von theoretischem Wissen- Praxisbezug durch einfache Übungen- Analyse aktueller Fallbeispiele- Arbeiten in Kleingruppen
Datum	Donnerstag, 25. April 2024
Uhrzeit	13.00 – 15.00 Uhr
Dauer	2 Stunden
Ort	HLH Mehrzweckraum
Anmeldung	bei Nicole Helfenberger erforderlich bis 15. April 2024

Die heilsame Kraft der Freude

Quellen der Freude entdecken

*"Die Freude und das Lächeln sind der Sommer des Lebens."
(Jean Paul)*

Leitung	Dr. med. Dietmar Max Burger
Zielgruppe	Alle Mitarbeitende
Kursziele	Die Mitarbeitenden <ul style="list-style-type: none">- lernen persönliche Quellen der Freude kennen- kennen Strategien, wie sie mit ihrer Freude Kraft schöpfen können- erfahren Möglichkeiten, wie sie Bewohnenden Freude vermitteln können
Kursinhalte	Das oben aufgeführte Zitat verdeutlicht, wie elementar Freude für ein bereicherndes Leben ist. In diesem Kurs dürft ihr euch mit dem freudigen Thema auseinandersetzen und für euch geeignete Strategien für das Privat- und Berufsleben mitnehmen.
Methodik	<ul style="list-style-type: none">- theoretischer Input- Austausch in Kleingruppen und im Plenum- Raum für Reflexion
Datum	Dienstag, 30. April 2024
Uhrzeit	14.00 – 17.30 Uhr
Dauer	3.5 Stunden
Ort	HLH Mehrzweckraum
Anmeldung	bei Stefan Meier erforderlich bis eine Woche vor dem Kurs.

Gewaltprävention: Vermittlung von theoretischem Wissen, Erfahrungsaustausch und praktisches Üben

Leitung	Nicole Helfenberger
Zielgruppe	Pflegepersonen aller Ausbildungsniveaus
Kursziele	Die Mitarbeitenden <ul style="list-style-type: none">- erlernen Grundlagen zum Thema Gewalt (Definition Gewalt, Erkennen von Frühwarnzeichen etc.)- haben die Möglichkeit Erfahrungen auszutauschen- erhalten Wissen zu praktischen Interventionen zur Gewaltprävention und Interventionen zur Deeskalation
Kursinhalte	Zwischen Pflegenden und Pflegebedürftigen besteht ein ganz besonderes Verhältnis, das nicht immer leicht ist. Für Pflegebedürftige ist es oft schwer, sich damit zu arrangieren, auf Hilfe angewiesen zu sein. Für Pflegenden kann die Situation in Überforderung umschlagen, wenn zu viel zu tun ist und keine Zeit für Ruhephasen bleibt. Die Gesamtsituation kann dazu führen, dass Pflegenden oder Pflegebedürftige aggressiv werden. Das sollte kein Tabu sein. Im Rahmen dieser Fortbildung sollen die Teilnehmenden zum Thema sensibilisiert werden, ermuntert werden offen darüber zu sprechen und konkrete Instrumente zur Gewaltprävention und Deeskalation vermittelt bekommen.
Methodik	Theoretische und praktische Wissensvermittlung: <ul style="list-style-type: none">- Theoretische und praktische Wissensvermittlung- praktisches Üben in Kleingruppen- besprechen von konkreten Bewohnersituationen
Datum	Freitag, 17. Mai 2024
Uhrzeit	13.30 – 16.00 Uhr
Dauer	2.5 Stunden
Ort	HUG E32 Mehrzweckraum
Anmeldung	bei Nicole Helfenberger erforderlich bis 7. Mai 2024

Vermittlung von Grundlagen der nonverbalen Kommunikation

Leitung	Astrid Steinmetz, Psychotherapeutin
Zielgruppe	Pflegepersonen aller Ausbildungsniveaus
Kursziele	Die Mitarbeitenden <ul style="list-style-type: none">- erfahren Wissenswertes zu verbalen Kommunikationsdefizite und deren Auswirkungen- lernen dialogische Prinzipien kennen- werden sensibilisiert im Erkennen von mimischen Schmerzzeichen- erhalten Wissen zu Blickverhalten bei Reaktionseinschränkungen
Kursinhalte	Wenn sich die Ausdrucksmöglichkeiten eines erkrankten oder be- tagten Menschen einschränken oder wandeln, sind die Rahmen- bedingungen einer gewohnten Kommunikationssituation nicht mehr gegeben. Das Konzept Kommunikation ohne Worte - KoW - für den Erhalt des nonverbalen Dialogs gibt wichtige Inputs, wie wir trotz eingeschränkten verbalen Ausdruckfähigkeiten unseres Gegenübers in einen Dialog treten können.
Methodik	Theoretische und praktische Wissensvermittlung: <ul style="list-style-type: none">- nonverbale Kommunikation- lernen dialogische Prinzipien kennen- praktisches Üben in Kleingruppen- besprechen von konkreten Bewohnersituationen
Datum	Dienstag, 4. Juni 2024
Uhrzeit	9.00 – 16.00 Uhr
Dauer	6.15 Stunden (45 min Mittagspause)
Ort	HUG E32 Mehrzweckraum
Anmeldung	bei Stefan Meier erforderlich bis 15. Mai 2024

Erweiterung des sexualpädagogischen Basiswissen mit Bezug auf Menschen im Alter

Leitung	Regula Eugster
Zielgruppe	Pflegende ohne oder mit Basis-Kenntnissen
Kursziele	Die Mitarbeitenden <ul style="list-style-type: none">- erkennen Äusserungsformen von sexuellen Bedürfnissen im Arbeitsalltag und gehen damit kompetent und achtsam um- reflektieren anhand eigener Fallbeispiele ihren Umgang mit sexuellen Bedürfnissen von demenzerkrankten Menschen im Arbeitsalltag und kennen die bauseitigen Schutzmassnahmen- kennen ihre eigenen sexuellen Werte und Normen und sind in der Lage, sich professionell abzugrenzen- verbinden das erworbene Wissen mit Fallsituationen aus ihrer Praxis
Kursinhalte	Vermittlung von sexualpädagogischem Basiswissen im Umgang mit Menschen im Alter. Aufzeigen von Lösungsmöglichkeiten, wie mit den Bedürfnissen nach Sinnlichkeit und Sexualität professionell umzugehen ist und dabei die eigenen Grenzen zu wahren und nicht zu überschreiten. Anhand von Praxisbeispielen werden Handlungsempfehlungen in Gruppenarbeiten entwickelt und anschliessend gemeinsam besprochen.
Methodik	<ul style="list-style-type: none">- Vermittlung von theoretischem Wissen- Praxisbezug durch einfache Übungen- Analyse aktueller Fallbeispiele- Arbeiten in Kleingruppen
Datum	Dienstag, 11. Juni 2024
Uhrzeit	18.00 – 20.00 Uhr
Dauer	2 Stunden
Ort	HUG E32 Mehrzweckraum
Anmeldung	bei Stefan Meier erforderlich bis 31. Mai 2024

Präventives Verhalten zur Verhinderung von Unfällen und Verletzungen

Leitung	Hans Graf
Zielgruppe	Alle Mitarbeitende
Kursziele	Die Mitarbeitenden <ul style="list-style-type: none">- kennen Gefahren am Arbeitsplatz- sind sensibilisiert, Gefahren zu eliminieren oder zu melden- wissen sich zu schützen und kennen entsprechende Vorgaben- kennen Vorgehensweise bei internen Unfällen und können korrekt handeln- wissen Bescheid über Sinn und Auffindbarkeit der Sicherheitsblätter
Kursinhalte	Präsentation möglicher Gefahren und präventiver Massnahmen. Sensibilisierung auf mögliche Gefahren und entsprechende Handlungsanweisungen
Methodik	<ul style="list-style-type: none">- Theoretische Informationen zu Gefahren am Arbeitsplatz- Praktische Übungen, Gefahren zu erkennen
Datum	HLH: Mittwoch, 12. Juni 2024 HUG: Montag, 17. Juni 2024
Uhrzeit	HLH: 13.30 – 15.00 Uhr HUG: 13.30 – 15.00 Uhr
Dauer	1.5 Stunden
Ort	HLH Mehrzweckraum HUG E32 Mehrzweckraum
Anmeldung	bei Hans Graf erforderlich bis 15. Mai 2024

Vorgaben und Anwendung der Hygiene
Hygienekonzept und Hygieneanweisungen

Leitung	Stefan Meier
Zielgruppe	Alle Mitarbeitende
Kursziele	Die Mitarbeitenden <ul style="list-style-type: none">- kennen das Hygienekonzept und seine Inhalte- sind vertraut in der Umsetzung der Standard-Hygienemaßnahmen- kennen Vorgaben und können diese anwenden- kennen die entsprechenden Handlungsanweisungen
Kursinhalte	Präsentation Hygienekonzept, repetieren und festigen der Handlungsanweisungen, praktisches Üben in der Umsetzung von Hygienemaßnahmen und Besprechung von Praxisbeispielen
Methodik	Theoretische und praktische Wissensvermittlung: <ul style="list-style-type: none">- Präsentation Hygienekonzept- praxisorientierte Präsentation von Handlungsanweisungen- Klärung von Fragen und Unsicherheiten
Datum	HLH: Donnerstag, 5. September 2024 HUG: Freitag, 6. September 2024
Uhrzeit	14:00 – 16:00 Uhr
Dauer	2 Stunden
Ort	HLH Atelier HUG E32 Mehrzweckraum
Anmeldung	bei Stefan Meier erforderlich bis 21. August 2024

Notfall

Notfallsituationen

Wichtige Symptome erkennen und angepasst reagieren

Leitung

Ramona Ammann, Pflegefachperson HF und dipl. Lehrperson
Elisabeth Brülisauer, dipl. Expertin Intensivpflege

Zielgruppe

Pflegepersonen aller Ausbildungsniveaus und
Personal aus Nicht-Gesundheitsberufen

Kursziele

Die Mitarbeitenden

- lernen Zeichen von lebensbedrohlichen Komplikationen / Störungen
- kennen typische Notfallsituationen und die entsprechenden Massnahmen
- üben den Bodycheck nach Sturz
- erfahren wichtige Inhalte zum internen betrieblichen Notfallkonzept (in Bearbeitung)

Kursinhalte

Notfallsituationen können jederzeit auftreten. Unerwartet stellen sie hohe Anforderungen an alle Beteiligten. Durch Vermittlung von Theorie und praktischem Training erlangen Mitarbeitende in einer Notfallsituation das nötige Vertrauen. Korrektes Vorgehen in der Beurteilung und bei der Durchführung von Massnahmen, geben sowohl dem Personal wie auch den Bewohnenden Sicherheit.

Methodik

- Theoretische Wissensvermittlung
- praktisches Üben in Kleingruppen
- besprechen von konkreten Bewohnersituationen

Datum

HUG: Dienstag, 24. September 2024

HLH: Dienstag, 1. Oktober 2024

Uhrzeit

13.00 – 17.00 Uhr

Dauer

4 Stunden

Ort

HUG E32 Mehrzweckraum

HLH Mehrzweckraum

Anmeldung

bei Stefan Meier erforderlich bis 15. September 2024

Erweitertes Angebot, um das Wohlbefinden der Bewohnenden zu verbessern

Leitung

Gabi Schregenberger

Zielgruppe

Pflegepersonen aller Ausbildungsniveaus

Kursziele

Die Mitarbeitenden

- erhalten Einblick in die Möglichkeiten der Aromatherapie
- lernen eine Auswahl von Aromastoffen kennen
- kennen die Anwendungsmöglichkeiten
- können gezielt zu definierten Symptomen Aromatherapien anwenden

Kursinhalte

Aromatherapie arbeitet mit ätherischen Ölen und nutzt deren Wirkung zur Behandlung von Krankheiten und zur Steigerung des Wohlbefindens. Die Teilnehmenden erhalten einen Einblick in dieses Fachgebiet und erfahren, welche Anwendungen im Alltag zum Wohlbefinden der Bewohnenden angewendet werden könnten.

Methodik

Theoretische und praktische Wissensvermittlung:

- Aromatherapie
- Präsentation Auswahl Behandlungsmöglichkeiten
- Praktische Anleitung zu Anwendungen

Datum

Mittwoch, 30. Oktober 2024

Uhrzeit

14.00 – 15.30 Uhr

Dauer

1.5 Stunden

Ort

HUG E32 Mehrzweckraum

Anmeldung

bei Stefan Meier erforderlich bis 23. Oktober 2024

Thai-Curry – mit oder ohne Fleisch

Leitung	Lesley Stuck-Farrell, Mitarbeiterin Hotellerie HUG
Zielgruppe	Alle Mitarbeitende
Kursziele	Die Mitarbeitenden <ul style="list-style-type: none">- kennen die benötigten Zutaten- erlernen selbstständig das Gericht zuzubereiten
Kursinhalte	Gemeinsames Kochen und Geniessen...
Methodik	<ul style="list-style-type: none">- Vermittlung von theoretischem Wissen- gemeinsames Zubereiten des Gerichts- anschliessendes Geniessen des Gerichts
Datum	Donnerstag, 7. November 2024
Uhrzeit	ab 17.30 Uhr
Dauer	Open End?
Ort	Küche HUG
Anmeldung	bei Stefan Meier erforderlich bis 18. Oktober 2024. Bitte teilt uns mit, ob ihr das Curry mit Poulet oder mit Gemüse geniessen möchtet.

**Durchblutungsbedingte Krankheitsbilder und
Kompressionstherapie**

Leitung	Adina Lucinschi, Wundexpertin
Zielgruppe	Fachpersonen Pflege
Kursziele	Die Mitarbeitenden <ul style="list-style-type: none">- erhalten theoretisches Wissen über durchblutungsbedingte Krankheitsbilder- lernen verschiedene Produkte zur Kompressionstherapie kennen- erfahren Wissenswertes über die phasengerechte Anwendung von Wundverbänden- erhalten einen praxisnahen Einblick
Kursinhalte	Gerade ältere Menschen sind aufgrund von Durchblutungsstörungen auf eine effektive Kompressionstherapie angewiesen. Dank der phasengerechten Anwendung verschiedener Produkte erhalten die Teilnehmenden einen praxisnahen Einblick in die Kompressionstherapie.
Methodik	<ul style="list-style-type: none">- Vorstellung des Artikelsortiments- Auswahl und Verwendungshinweise- Demonstration der korrekten Anwendung- Tipps und Tricks
Datum	Donnerstag, 21. November 2024
Uhrzeit	10.00 – 12.00 Uhr 13.00 – 16.00 Uhr
Dauer	5 Stunden
Ort	HUG E32 Mehrzweckraum
Anmeldung	bei Stefan Meier bis 1. November 2024

Kantonale Fortbildungen Demenz

Wissenserweiterung rund um das Thema Demenz im Rahmen der Umsetzung der Massnahmen des kantonalen Demenzkonzepts

Leitung	Nadine Saladin, Pflegeexpertin Kanton Appenzell Ausserrhoden
Zielgruppe	Alle Mitarbeitende
Kursziele	Je nach Berufsgruppe und Ausbildungsniveau variieren die Kursziele: <ul style="list-style-type: none">- erlernen (Basis)- Wissen zum Krankheitsbild Demenz- lernen, was es bedeutet, an einer Demenz zu erkranken- setzen sich mit Auswirkungen der Erkrankungen bei Betroffenen und deren Angehörigen auseinander- sind sich der Bedeutung eines wertschätzenden Umgangs mit Betroffenen und deren Angehörigen bewusst
Kursinhalte	Demenz ist ein Thema, das sowohl gesellschaftspolitisch als auch gesundheitspolitisch zunehmend an Bedeutung gewinnt. Diese neue Herausforderung wurde mit der "Nationalen Demenzstrategie" (2014 – 2019) schweizweit angegangen. Damit die Inhalte des Konzepts in die Praxis gelangen, bietet der Kanton AR für Gesundheitsinstitutionen Demenzfortbildungen für unterschiedliche Berufsgruppen und Ausbildungsstufen an.
Methodik	<ul style="list-style-type: none">- Theoretische und praktische Wissensvermittlung- Erfahrungsaustausch- Arbeiten in Kleingruppen und praktisches Üben
Datum Uhrzeit Dauer Ort	Es werden diverse Termine an unterschiedlichen Orten im Jahr 2024 angeboten. Genauere Informationen erhält ihr bei Nicole Helfenberger.
Anmeldung	bei Nicole Helfenberger erforderlich (Anzahl Anmeldungen sind beschränkt; werden nach Eingang berücksichtigt)